EVALUACIÓN BERKS | CUMBERLAND | DAUPHIN | LANCASTER | LEBANON | PERRY

EVALUACIÓN DE NECESIDADES DE **SALUD DE LA COMUNIDAD (CHNA)**

DE SEIS CONDADOS 2022-2025



PENN STATE HEALTH MILTON S. HERSHEY MEDICAL CENTER PENN STATE HEALTH HOLY SPIRIT MEDICAL CENTER PENN STATE HEALTH ST. JOSEPH MEDICAL CENTER PENN STATE HEALTH HAMPDEN MEDICAL CENTER PENNSYLVANIA PSYCHIATRIC INSTITUTE PENN STATE HEALTH REHABILITATION HOSPITAL

"Para casos de salud mental y trastorno por consumo de sustancias, hay servicios disponibles, pero no siempre son suficientes". — Informante clave

PROGRAMAS DE EQUIDAD EN LA SALUD:

- Expansión de los puntos de acceso a la salud en la comunidad
- Comunidades informadas sobre el trauma

"Mejorar la competencia para trabajar con poblaciones marginadas". — Informante clave

PROGRAMAS DE SALUD MENTAL:

- Educación y capacitación en salud mental y consumo de sustancias
 - Recursos, apoyo y colaboración en salud conductual

El 57 % de los adultos que respondieron a nuestra encuesta para miembros de la comunidad tuvo por lo menos un día malo de salud mental en el último mes.



Salud mental





Equidad en la salud

PROGRAMAS DE PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CRÓNICAS Y **DE FACTORES DE RIESGO EN LA COMUNIDAD:**

- Educación y evaluaciones de factores de riesgo
- Evaluación de programas educativos

y la pobreza causan muchos de los otros factores mencionados. La pobreza causa disparidades y problemas en obtener comidas saludables que dan lugar a hábitos de *alimentación saludable"*. — Informante clave



PROGRAMAS DE NUTRICIÓN

Y ACCESO A LA COMIDA:

Bienestar v

prevención de

- Expansión de Food Bucks/ Veggie RX
- Guía de recursos regional, colaborativa v estandarizada sobre nutrición y acceso a la
- Huertos de la comunidad

"Creo que necesitamos llevar servicios a donde está la gente en lugar de llevar a la gente a los servicios".

— Miembro de la comunidad

"Más programas para hacer ejercicio gratis en la comunidad".

PROGRAMAS DE ACTIVIDAD FÍSICA:

- Programas de ejercicios en la comunidad
- Políticas e infraestructura mejoradas

1 de 5 miembros de la comunidad reporta no haber tenido días de actividad física en el mes anterior.

PARA OBTENER ACCESO AL PLAN COMPLETO **DE IMPLEMENTACIÓN Y REFERENCIAS:**

pennstatehealth.org/community

https://ppimhs.org/about-us/assessing-our-communitys-health-needs/

psh-rehab.com/patients-and-caregivers/admissions/community-health-needs-assessment/

De acuerdo con la Encuesta de jóvenes de Pensilvania de 2019, 1 de 14 niños reporta haber omitido una comida debido a la situación

económica de su familia.

GRACIAS A NUESTROS COLABORADORES DE LA COMUNIDAD Y EMPLEADOS QUE **COLABORARON EN DESARROLLAR ESTE PLAN.**